

travel to life

# Italien
## Pantelleria und Sizilien

8 Tage Wanderreise: Inselgenuss zwischen schwarzen Felsen, blauem Meer und heißen Quellen

### Höhepunkte

» Besuch einer landwirtschaftlichen Kapern-Produktion
» Übernachten in den landestypischen Basaltsteinhäusern "Dammusi"
» Baden in natürlich heißen Quellen
» Besteigung des Monte Gibelé
» Küste und grünes Hinterland Siziliens
» die prächtige Kathedrale von Monreale

### Dein Reiseverlauf






Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

## Termine & Preise

| Datum von | Datum bis | Preis |
|---|---|---|
| 01.05.2027 | 08.05.2027 | 2.640 € |
| 22.05.2027 | 29.05.2027 | 2.680 € |
| 25.09.2027 | 02.10.2027 | 2.680 € |

## Enthaltene Leistungen

» Flug Wien-Palermo und zurück (weitere Abflughäfen ggf. mit Aufpreis auf Anfrage möglich)
» Sammeltransfer ab/bis Flughafen Palermo
» Flug Trapani bis Pantelleria und retour
» 7 Übernachtungen im Doppel- oder Einzelzimmer mit Bad/WC: 1 Nacht in einem Weingut bei Marsala; 3 Nächte auf Pantelleria Unterbringung in einem typischen Dammuso (Häuser mit 2 Schlafzimmern, einem Wohnzimmer mit Küche und einem gemeinsamen Bad, das sich je zwei Zimmer teilen), 3 Nächte in einem Hotel im Raum Scopello
» 7x Frühstück, 3x Abendessen exkl. Getränke, 1x Verkostung Kapern, Marmeladen, (wenn der Rückflug früh startet, entfällt das letzte Frühstück)
» Wanderungen und Ausflüge laut Programm
» Alle im Programm angeführten Eintritte
» Führung durch die Kathedrale von Monreale
» Örtliche Transporte im eigenen Reisebus/Taxi
» Qualifizierte örtliche deutschsprachige Reiseleitung

## Nicht enthaltene Leistungen

» Einzelzimmerzuschlag: 350,- Euro
» Trinkgelder
» Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
» Ausgaben persönlicher Natur: Souvenirs, Getränke
» Reiseversicherung

## Gruppengröße: 6-14 Personen

## Reisebeschreibung

**Pantelleria und Sizilien: Inselwandern im Mittelmeer**

Pantelleria – Wandern zwischen schwarzen Felsen, blauem Meer und heißen Quellen

Schwarze Felsen auf der einen Seite, tiefblaues Meer auf der anderen, heiße Quellen links und ein pflanzliches Farbenmeer rechts. So präsentiert sich uns die vulkanische Insel Pantelleria, die zudem fast zur Gänze als Nationalpark geschützt ist. Die kleine, ruhige Mittelmeerinsel, die nur einen Katzensprung von Sizilien entfernt ist, zeigt sich uns in bester Vielfalt. Sowohl naturell als auch kulturell.
Bei italienischen Inseln denken wir oftmals an Sizilien oder Sardinien. Doch die kleine, aber nicht minder sehenswerte Mittelmeerinsel Pantelleria wird oftmals vergessen. Zu Unrecht, wie wir meinen. Du wanderst zusammen mit deinen neuen Wandergefährten auf Pantelleria an schwarzen Basaltfelsen entlang, durch kleine Inseldörfer hindurch bis Du direkt an eine Bucht mit bis zu 40 °C heißen Quellen gelangst, in denen Du selbstverständlich baden darfst. Unterwegs sind wir auch am Lago di Venere, dem Kratersee der Venus, mit seinem türkisblauen und glasklaren Seewasser vorbeigekommen. Moosbewachsene Waldlandschaft


Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

hingegen bietet sich Dir, wenn wir die Gipfel der Insel erklimmen. Auf dem Monte Gibelé, dessen Name aus dem arabischen stammt und ganz schlicht „Berg“ bedeutet, erleben wir bei passendem Wetter einen herrlichen Ausblick über die Insel.
Pantelleria ist nicht nur landschaftlich gesehen eine Reise wert, sondern vor allem auch kulinarisch. Vom Lago di Venere aus geht es inmitten der Natur des Nationalparks Pantelleria hinauf zu einem kleinen Bergdorf, in dem Du das bekannteste Gewürz der Insel näher kennenlernst – die Kapern. Wie seit langer Zeit üblich, gedeihen die aromatischen Kapern ganz natürlich an den Basaltsteinmauern. Eine Kostprobe der Köstlichkeiten bleibt Dir natürlich nicht verwehrt.
Dammusi – Unsere landesytpischen Unterkünfte
Ganz inseltypisch nächtigen wir in den Dammusi. Dammusi? Das sind kleine Steinhäuser mit weißen Kuppeln. Die beeindruckenden Gebäude sind teilweise mehrere Jahrhunderte alt und stammen aus einer Zeit, in der Pantelleria noch von Arabern besiedelt war.
Sizilien: Weinberge & Meer
Zum Abschluß der Reise erwartet Dich Sizilien mit viel grün und blau. Wo auch immer Du hinsiehst, siehst Du blaues Meer und schöne Buchten, die zum Baden einladen. Grün, das sind die Weinberge, die wir im Hinterlande der bekannten italienischen Insel erwandern. In der Region rund um Calatafimi und Segesta wanderstDu mit Deinen Wandergefährten inmitten hügeliger Landschaft durch die eindrucksvollen Weinberge. Zum Abendessen werden wir in der Region in einem historischen Weingut einkehren, in dem uns eine engagierte Familie liebevoll umsorgt. Weitere Naturschätze entdeckst Du im Zingaro Naturpark im Nordwesten der Insel, der seit 1981 das erste Naturreservat der Insel bildet und vor allem durch seine Steilküsten beeindruckt.
Diese Reise kannst Du mit unserer Reise zu den Ägadischen Inseln (https://www.traveltolife.de/italien/aegadische-inseln/IT-AEG) zu einer zweiwöchigen Reise kombinieren.

## Tagesablauf

**Legende:**
Ü = Übernachtung; F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

**1. Tag: Benvenuti in Sicilia – Herzlich Willkommen auf Sizilien!**
Landeanflug auf Palermo – gemeinsam mit deinen Reisegefährten geht es mit einem Sammeltransfer weiter zu deiner ersten Unterkunft, dem historischen Bio-Weingut Baglio Donnafranca in den Weinbergen von Marsala. Bei unserem gemeinsamen Abendessen mit deiner Reiseleitung lernen wir uns kennen, besprechen die Tour und freuen uns auf die kommenden, spannenden Tage.
Fahrzeit: ca. 1 Std.
Übernachtung im Bio-Weingut, Sizilien (A)

**2. Tag: Flug nach Pantelleria – die Erkundung der Basaltinsel beginnt**
Früh am Morgen fahren wir zum Flughafen Trapani-Marsala und fliegen nach Pantelleria (ca. 40 Minuten Flugzeit).
Abgeschieden mitten im Mittelmeer ist Pantelleria eine Welt für sich. Sofort fällt uns hier die absolute Ruhe auf. Wir beziehen unsere Dammusi, die traditionellen Pantesco-Steinhäuser auf Pantelleria.
Gleich geht es los zur ersten Wanderung, gemütlich entlang der Steilküste, an der sich vor langer Zeit Basalt-Lava ins Meer ergoss. Teils wähnt man sich hier in Island, nur die Klimazone ist eine andere. An Island erinnern auch die heißen Quellen an einer schönen Bucht direkt am Meer, hier kannst Du, wenn Du möchtest, im ca. 40 Grad warmen Wasser baden und gleich anschließend im Meereswasser schwimmen. Am Weg dorthin kommen wir gleich an zwei attraktiven wie unterschiedlichen Seen vorbei: zuerst am Lago di Venere, dem bekannten, nach der Venus bekannten See. Und dann noch am versteckt gelegenen See Laghetto delle Ondine – ein Kleinod und „Kraftplatz“ für sich.


Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

Gesamt-Fahrzeit: ca. 1 Stunde
Wanderung: 10km, ca. 4 Std. (+250m/-350m ) Frühstück und Abendessen
Übernachtung in einem Dammuso im ländlichen Pantelleria (F/A)

**3. Tag: Im Kapern-Paradies über dem Venus-See**
Die Kapern sind (neben dem Malvasia- und Zibibbo-Wein) das bekannteste Produkt Pantellerias, und das zurecht. Denn sie gedeihen hier in ihrem natürlichen Umfeld, wo sie auch in der Natur an den vielen Basaltsteinmauern vorkommen. In ganz Sizilien sind die Kapern aus Pantelleria als die aromatischsten bekannt.
Auf unserer heutigen Wanderung besuchen wir eine biologische landwirtschaftliche Produktion, die unter anderem auf Kapern und Marmeladen spezialisiert ist. Natürlich werden wir dort auch gerne die Insel-Köstlichkeiten probieren.
Ein Erlebnis ist aber auch schon der Weg dorthin, der kurze Aufstieg hinauf in dieses Bergdorf, der am idyllischen Ufer des Venus-Sees beginnt, mit ständigem Ausblick auf den Kratersee im Vordergrund und das Meer im Hintergrund.
Gesamt-Fahrzeit ca. 20 Min.
Wanderung: 6km, ca. 3 Std. (+250m/-200m )
Übernachtung in einem Dammuso im ländlichen Pantelleria (F)

**4. Tag: Auf den Monte Gibelé – dem bestimmt schönsten Insel-Berg**
Der Monte Gibelé (710m) ist der zweithöchste Gipfel der Insel, und wahrscheinlich der schönste Aussichtsberg. Hier ist man meist ganz alleine unter sich. Sein Name kommt, wie viele Flurnamen auf der Insel, vom Arabischen, und bedeutet einfach „Berg“. Wir erwandern den Berg von Khamma, der Ortschaft im Norden der Insel, steigen auf der anderen Seite nach Rakhale ab,und machen damit in nur etwa 10 Kilometer eine fast vollkommene Insel-Überschreitung.
Diese Wanderung begeistert durch seine immergrünen dunklen und moosbewachsenen Buchenwälder – „der verwunschene Wald“ Pantellerias, die abgelegenen Bauernhäuser am Anfang der Wanderung, und durch die Rauschwaden am Ende der Wanderung, die von der immer noch währenden vulkanischen Aktivität der Insel zeugen.
Gesamt-Fahrzeit ca. 45 Minuten
Wanderung: 11km, ca. 5 Std. (+450m/-500m)
Übernachtung in einem Dammuso im ländlichen Pantelleria. (F)

**5. Tag: Von Pantelleria nach Scopello – die Kathedrale von Monreale**
Am Morgen verlassen wir Pantelleria und fliegen in ca. 40 Minuten zurück nach Sizilien. Je nach aktuellem Flugplan landen wir in Palermo oder Trapani. Gleich zu Beginn unserer nächsten Reisetage erwartet uns ein kultureller Höhepunkt: Wir besichtigen die mittelalterliche Kathedrale von Monreale, die mit ihren kunstvollen
Mosaiken zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Am Nachmittag erreichen wir das historische Küstendorf Scopello,
das auf einer Anhöhe nahe dem Eingang zum Naturreservat Zingaro liegt. Hier beziehen wir unser sizilianisches
Landhotel, in dem wir die kommenden drei Nächte verbringen. Wer möchte, kann am Nachmittag noch an einer
kurzen Wanderung zum historischen Aussichtsturm oberhalb des Dorfes teilnehmen.
Inlandsflug von Pantelleria nach Palermo bzw. Trapani: ca. 40 Min.
Fahrzeit: ca. 2 Std. (ca. 120 km)
Optionale Wanderung: ca. 2 km, ca. +/-100 m, Gehzeit ca. 1 Std.
Übernachtung in einem sizilianischen Landhotel in Scopello


Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

(F)

**6. Tag: Sizilien – unbekannte Wege um den antiken Tempel von Segesta**
Heute wandern wir durch die Weinberge in der Region Calatafimi-Segesta. An den Hängen des Monte Pispisa
führt uns der Weg zu einem Aussichtspunkt mit Blick auf den antiken Tempel von Segesta. So können wir das
Bauwerk aus der Ferne betrachten, ohne die archäologische Ausgrabungsstätte betreten zu müssen.
Anschließend spazieren wir zu einer versteckt am Rand eines Wäldchens gelegenen Thermalquelle. In einem
kleinen, etwa 40 Grad warmen Naturbecken und im kühlen Bach daneben haben wir Gelegenheit zu baden oder
eine Pause im Schatten der Bäume einzulegen. Am Abend kehren wir in der Gegend von Segesta auf einem historischen Weingut der Winzer-Dynastie Florio zum gemeinsamen Abendessen ein. Eine engagierte Familie versucht hier mit viel Feingefühl, die alten Gemäuer wieder zum Leben zu erwecken.
Fahrzeit: ca. 1,5 Std. (ca. 90 km)
Wanderung: ca. 6 km, ca. +250 m/-200 m, Gehzeit ca. 3 Std.
Übernachtung in einem sizilianischen Landhotel in Scopello
(F/A)

**7. Tag: Zwischen Bergen und Meer – Wandern im Naturreservat Zingaro**
Meer soweit das Auge reicht, versteckte Buchten, die selbst im Herbst noch zum Baden und Verweilen einladen. Hänge in voller Blütenpracht (die vor allem im Frühling begeistern) und Zwergpalmenhaine säumen unseren teils breiten und flachen, teils auch steilen und steinigen Weg. Wir erfahren während unserer Wanderung Interessantes über den vollkommen unberührten Küstenabschnitt Nordwestsiziliens. Der Naturpark Zingaro wurde bereits 1981 als erstes Naturreservat Siziliens gegründet, nach erfolgreichen Protesten von Naturschützern gegen einen geplanten Straßenbau. Und so begeistert Wanderer heute noch diese von Steilküsten geprägte und abgelegene Region ganz im Nordwesten Siziliens. Hier verschmelzen förmlich Berge und Meer.
Nachmittags besuchen wir noch Scopello, eines der schönsten und wohl auch schönst gelegenen Dörfer Siziliens, noch ganz in der Nähe des Naturparks.
Fahrzeit im Bus: ca. 1 Stunde
Wanderung: 8km, ca. 3-4 Std. (+300 m/-250m)
Übernachtung in einem sizilianischen Landhotel (F)

**8. Tag: Arrivederci, Sicilia! - Auf Wiedersehen!**
Unser Vitamin D-Speicher ist in die Höhe geschnellt, wir genossen sizilianische Gaumenfreuden und erlebten erhabene Natur. Heute müssen wir "Ciao Sicilia"; sagen und treten unsere Heimreise an.
Fahrzeit im Bus: ca. 1 Stunde
(F)

## Anforderungen

Wanderungen bis 5 Std. Gehzeit, oder leicht im Anstieg oder Abstieg, oder vergleichbare Anstrengung (Kälte,Unwegsamkeit etc.), mit etwas Grundkondition und Freude an Bewegung gut machbar,
Wandererfahrung von Vorteil aber keine Voraussetzung
Hinweis: Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis


Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

21 Tage vor Reisebeginn abzusagen.



Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de